

**смоленское областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Вяземская начальная школа - детский сад «Сказка» для детей с ограниченными  
возможностями здоровья»**

---

215111 г. Вязьма Смоленской обл., ул. Красноармейское шоссе, д. 15а тел. 3-52-95

**Принято**

на педагогическом совете  
СОГБОУ «Вяземская начальная школа-  
детский сад «Сказка» для детей с  
ограниченными возможностями здоровья»  
протокол № 3 от 13.12.2023 г.

**Утверждаю**

И.о.директора  
Кондратенко Н. В.  
СОГБОУ «Вяземская начальная  
школа-детский сад «Сказка» для детей  
с ограниченными возможностями  
здоровья»  
Приказ № 118/01-02 от 13.12.2023 г.

## **Режим занятий обучающихся дошкольных групп**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся дошкольных групп СОГБОУ «Вяземская начальная школа-детский сад «Сказка» для детей с ограниченными возможностями здоровья» (далее — Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования (далее-АООП ДО) реализуются СОГБОУ «Вяземская начальная школа-детский сад «Сказка» для детей с ограниченными возможностями здоровья» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с

учетом режима работы Учреждения и дошкольных групп , а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию. В Учреждении используется специальный режим обучения для дошкольников: обучение, отдых, коррекционная работа (по программам коррекционных курсов в дошкольных группах, коррекция зрительного восприятия в кабинете охраны зрения по назначению врача офтальмолога).

## **2. Режим работы Учреждения и дошкольных групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. В Учреждении реализуется Адаптированная основная общеобразовательная программа дошкольного образования. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося дошкольной группы (далее-обучающийся) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия для слабовидящих обучающихся, обучающихся с амблиопией и косоглазием составляет не более:

- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет (младшая возрастная группа);
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет (средняя возрастная группа);
- 20 мин. — для детей от пяти до шести лет (старшая возрастная группа);
- 25 мин. — для детей от шести до семи лет (подготовительная к школе группа);

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения, зрительные гимнастики, коррекционную работу для слабовидящих обучающихся, для обучающихся с амблиопией и косоглазием

3.6. Учителя – дефектологи (тифлопедагоги), учитель-логопед, музыкальный руководитель проводят занятия по коррекционным курсам:

- Развитие зрительного восприятия.
- Социально-бытовая ориентировка.
- Развитие осязания и мелкой моторики.
- Ориентировка в пространстве.
- Коррекция нарушения речи.
- Ритмика.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах

воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.